

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «МБДОУ  
«Детский сад №26»



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 26»

Л. В. Рец/

приказ от 30.08.2023 г. № 92/01-ОД

**Режим дня группы раннего возраста «Ромашка» МБДОУ «Детский сад №26»**

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.30
Церемония приветствия	8.30-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30
Игры, совместная деятельность педагога с детьми	9.30-10.00
Второй завтрак (через день)	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Церемония прощания	16.00-16.10
Уход детей домой	16.10-19.00
<b>Теплый период года</b>	
Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Церемония приветствия	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Питьевой режим	В течение прогулки
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-15.50
Церемония прощания	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.00-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «МБДОУ  
«Детский сад №26»



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 26»

Л. В. Рецц/

приказ от 30.08.2023 г. № 92/01-ОД

**Режим дня группы младшего возраста «Малыш»  
МБДОУ «Детский сад №26»**

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.15
Завтрак	8.15-8.40
Утренний круг	8.40-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.05
Второй завтрак (через день)	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.05
Подготовка к обеду. Обед	12.05-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-16.30
Вечерний круг	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	16.40-18.20 (3.30 ч. прогулки в день)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	18.20-18.40
Уход домой	18.40-19.00
<b>Теплый период года</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.15
Утренний круг	8.15-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.05
Второй завтрак	10.30-10.40
Питьевой режим	В течение прогулки
Подготовка к обеду. Обед	12.05-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.15-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «МБДОУ  
«Детский сад №26»



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 26»

Л. В. Рец/

приказ от 30.08.2023 г. № 92/01-ОД

**Режим дня группы среднего возраста «Солнышко»  
МБДОУ «Детский сад №26»**

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.15
Завтрак	8.15-08.40
Утренний круг	8.40-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.50
Самостоятельная деятельность детей	9.50-10.10
Второй завтрак (через день)	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.25
Полдник	15.25-15.30
Занятия (при необходимости)	15.45-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Вечерний круг	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.40-18.30 (3 ч.50 мин. прогулки в день)
Уход домой	18.30-19.00
<b>Теплый период года</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.15
Утренний круг	8.15-8.40
Завтрак	8.40-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Питьевой режим	В течение прогулки
Подготовка к обеду. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.10-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «МБДОУ  
«Детский сад №26»



УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 26»  
Д. В. Рец/  
приказ от 30.08.2023 г. № 92/01-ОД

**Режим дня группы старшего возраста «Аленький цветочек»  
МБДОУ «Детский сад №26»**

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.15
Утренний круг	8.15-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.30
Второй завтрак (через день)	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Занятия (при необходимости)	15.50-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20-16.30
Вечерний круг	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.40-18.30 (3 ч.50 мин. прогулки в день)
Уход домой	18.30-19.00
<b>Теплый период года</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.15
Утренний круг	8.15-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Питьевой режим	В течение прогулки
Подготовка к обеду. Обед	12.30-13.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.00
Вечерний круг	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.10-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «МБДОУ  
«Детский сад №26»



УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 26»  
Л. В. Рец/  
приказ от 30.08.2023 г. № 92/01-ОД

**Режим дня группы подготовительного возраста «Колокольчик»  
МБДОУ «Детский сад №26»**

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.15
Утренний круг	8.15-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.50
Второй завтрак (через день)	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Занятия (при необходимости)	15.45-16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.15-16.30
Вечерний круг	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.40-18.30 (3 ч.50 мин. прогулки в день)
Уход домой	18.30-19.00
<b>Теплый период года</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.15
Утренний круг	8.15-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-12.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Питьевой режим	В течение прогулки
Подготовка к обеду. Обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.00
Вечерний круг	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.15-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «МБДОУ  
«Детский сад №26»



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 26»

/Л. В. Рец/

приказ от 30.08.2023 г. № 92/01-ОД

**Режим дня группы подготовительного возраста «Ягодка»  
МБДОУ «Детский сад №26»**

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.15
Утренний круг	8.15-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.50
Второй завтрак (через день)	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Занятия (при необходимости)	15.45-16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.15-16.30
Вечерний круг	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.40-18.30 (3 ч.50 мин. прогулки в день)
Уход домой	18.30-19.00
<b>Теплый период года</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.15
Утренний круг	8.15-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-12.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Питьевой режим	В течение прогулки
Подготовка к обеду. Обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.00
Вечерний круг	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.15-19.00

